

# Dit is hoe je een bloeding herkent

Dit zijn voorbeelden van een lichte, ernstige en mogelijk levensbedreigende bloeding.

## Lichte bloeding

### Slijmvliesbloeding

- Bloedneus
- Bloedend tandvlees



## Ernstige bloeding

### Spier- en gewrichtsbloeding

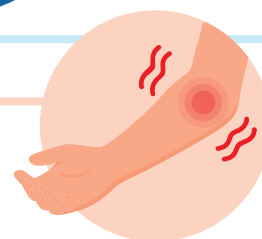
- Niet goed kunnen bewegen
- Pijn
- Warm aanvoelen
- Zwelling

### Maag- of darmbloeding

- Bloed bij het poepen of zwarte poep
- Bloed ophoesten/braken

### Hevig menstrueel bloedverlies

- Meer dan 7 dagen bloeden
- Elke 2 uur of vaker menstruatieproduct wisselen
- Bloedklonters groter dan 1 euromunt verliezen



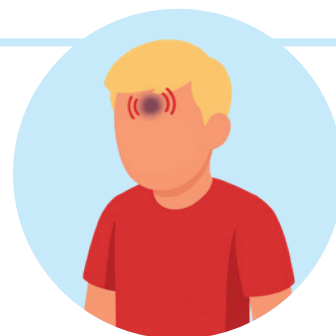
## Mogelijk levensbedreigende bloeding

**Hoodtrauma:** zoals harde val of klap op het hoofd

- Hoofdpijn
- Misselijkheid/braken
- Verlies van bewustzijn

**Buiktrauma:** zoals stuur in buik

- Buikpijn
- Bloed plassen/poepen



**Let op:** soms heb je (nog) geen klachten en is er toch iets aan de hand. Neem daarom altijd contact op met het behandelcentrum.

# Dit is hoe je een bloeding herkent



Als je een stollingsstoornis hebt, kan je last hebben van verschillende soorten bloedingen. Bloedingen kunnen ontstaan na bijvoorbeeld een ongeval, operatie of tandheelkundige ingreep, of bij een verkeerde beweging (zoals tijdens sporten) of overbelasting. Soms ontstaan bloedingen spontaan, zonder dat er een duidelijke reden is.

## Lichte bloeding

**Lichte bloedingen** zijn vaak bloedingen van het slijmvlies of beginnende andere bloedingen.

**Slijmvlies** is een dunne, zachte laag aan de binnenkant van je lichaam en produceert slijm. Het zit bijvoorbeeld in je mond, neus, darmen en baarmoeder. Hierdoor kan je een bloedneus hebben of bloedend tandvlees.

## Ernstige bloedingen

**Ernstige bloedingen** zijn spier-, gewrichts-, maag- en darmbloedingen of hevig menstrueel bloedverlies. **Spier-** of **gewrichtsbloedingen** kunnen op verschillende plekken voorkomen. Meestal komen ze voor in de knieën, enkels of ellebogen. Je kan het lichaamsdeel dan niet goed bewegen of hebt last van pijn. Meestal voelt het pas later warm of zie je zwelling of verkleuring op de plek van de bloeding. Ernstige bloedingen zijn ook bloedingen op plekken waar je niet goed kan zien hoe heftig de bloeding is, zoals in je buik.

Slijmvliesbloedingen kunnen ook ernstig zijn. Voorbeelden daarvan zijn bloedingen in je buik, maag, darmen of hevig menstrueel bloedverlies. Een **maag-** of **darmbloeding** kan je herkennen bloed bij het poepen of zwarte poep, of aan bloed ophoesten of braken. Doordat slijmvlies zich ook bevindt aan de binnenkant van de baarmoeder, kan je als meisje of vrouw last hebben van **heftige(re) menstruaties**. Dit kan je herkennen aan >7 dagen bloeden, elke 2 uur of vaker je menstruatieproduct moeten verwisselen of bloedklonters die groter zijn dan een €1 munt.

## Levensbedreigende bloeding

Bloedingen kunnen levensbedreigend zijn, bijvoorbeeld na een hoofdtrauma (zoals harde val of klap op het hoofd), buiktrauma (zoals stuur in de buik) of een verwonding.

Na een ernstig **hoofdtrauma** heb je kans op een levensbedreigende bloeding en moet je altijd direct contact opnemen met je behandelcentrum. We behandelen op basis van de ernst van het ongeval (hoe hard gevallen, van welke hoogte en op welke ondergrond). We wachten niet af tot je last hebt van hoofdpijn, misselijkheid of braken, of buiten bewustzijn bent (geweest). Ook bij een buiktrauma behandelen we op basis van de ernst van het ongeval (wat is er precies gebeurd) en wachten niet af of er klachten zijn zoals: buikpijn, bloed plassen of poepen.



### NVHP

De NVHP is de patiëntenvereniging voor iedereen met een erfelijke stollingsstoornis. Heb je vragen of wil je in contact komen? We helpen je graag verder!

Scan de QR-code of ga naar [www.nvhp.nl](http://www.nvhp.nl).

